





# TINGLADO

OYSTER BAR

- desayunos-



# CAFÉ ECOLÓGICO

RISTRETTO CAFÉ CORTO	2,10
ESPRESSO CAFÉ SOLO	2,10
AMERICANO CAFÉ LARGO CON AGUA	2,10
CAFFÉ MACCHIATO CAFÉ CORTADO	2,10
CAFFÉ LATTE CAFÉ CON LECHE	2,10
LATTE MACCHIATO LECHE MANCHADA DE CAFÉ	2,10
CAPUCCINO CAFÉ CON CREMA DE LECHE Y CACAO EN POLVO	2,50
CAFFÉ MOCACCINO CAPUCCINO CON CHOCOLATE	2,50

LECHE A ELEGIR: ALMENDRADA, SOJA, AVENA, SIN LACTOSA, DESNATADA O ENTERA

#### **ZUMOS NATURALES**

DE NARANJA NATURAL RECIÉN EXPRIMIDA	2,50
DEPURATIVO ESPINACA, MANZANA, PIÑA Y JENGIBRE	6,00
ENERGÉTICO PERA, JENGIBRE, PLATANO Y MANZANA	6,00
REGENERADOR ZANAHORIA, NARANJA Y POMELO	6,00
QUEMA GRASAS FRESA, POMELO Y MANZANA	6,00

#### NUESTROS PANES

REBANADA DE PAN BLANCO	2,50	
REBANADA DE PAN MULTICEREAL	2,50	
PAN DE MOLDE NATURAL	2,50	

# DULCES

BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN	2,80
BIZCOCHO CASERO DE CHOCOLATE	2,80

### CROISSANT

SOLO, CON MERMELADAS O CREMA DE CACAO	2,50
MASCARPONE Y MERMELADA DE HIGOS	2,50
MIXTO DE LACÓN CON CHEDDAR	4,50
SALMÓN, MOZZARELLA Y ALBAHACA	6,50

### **REBANADAS SALADAS**

DE SALMÓN, AGUACATE Y QUESO CREMA	6,50
DE JAMÓN IBÉ RICO DE BELLOTA Y SALMOREJO	6,50
DE HUEVO ESCALFADO, GUACAMOLE Y SÉSAMO	6,50
DE PAVO CON QUESO FRESCO MIRAFLORES	6,50

# HUEVOS DE GALLINAS EN LIBERTAD

OMELETTE	4,00
OMELETTE AL GUSTO	4,00
TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL AL MOMENTO	5,00
HUEVOS FRITOS CON JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA	8,00

## HEALTHY BREAKFAST

FRUTAS DE TEMPORADA AL CORTE	4,00
YOGURT NATURAL CON FRUTA VARIADA, MUESLI Y MIEL	5,00
BOWL DE AÇAI CON GRANOLA Y FRUTA	6,50
BOWL DE AVENA CON FRUTA	7,50